



KRAFT & BALANCE

Heilmassage

Preisliste

HEILMASSAGE

25 MIN / 39€

Die Heilmassage ist eine Behandlung von Haut, Bindegewebe, Sehnen und Muskeln durch Druck- und Zugreize.

BINDEGEWEBSMASSAGE

20 MIN / 39€

Hierbei wird Haut, Unterhaut und Faszientechnik eingesetzt.

SEGMENTMASSAGE

25 MIN / 39€

Ist eine Behandlung zum Ausgleich des vegetativen Nervensystems über Segmente am Körper

AKUPUNKTMASSAGE

25 MIN / 39€

Bei dieser Meridiantherapie werden Blockaden im Energiekreislauf gelöst



KRAFT & BALANCE
Heilmassage

Preisliste

TRIGGERPUNKTMASSAGE

Intensive Behandlung von Schmerzpunkten

20 MIN / 39€

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Ist eine spezielle Behandlung der Reflexzonen auf der Fußsohle

30 MIN / 43€

LYMPHDRAINAGE

Durch sanftes Verschieben des Gewebes wird das Lymphsystem angeregt und fördert die Entstauung im jeweiligen Gebiet

30 MIN / 46€

55 MIN / 82€



KRAFT & BALANCE

Heilmassage

Preisliste

GANZKÖRPERMASSAGE

Ist eine Ganzheitliche Massage die zur Entspannung von Körper, Geist und Seele beiträgt.

50 MIN / 74€
60 MIN / 82€
80 MIN / 105€

TEILKÖRPERMASSAGE

Individuelle Massage für einzelne Körperregionen

25 MIN / 39€

ENTSPANNUNGS LYMPHDRAINAGE

Entspannende Griffe und Streichungen am Körper für ein besseres Wohlbefinden

25 MIN / 35€

FREIGEIST MASSAGE

Energievolle Griffe an Kopf, Nacken und Schulter.

25 MIN / 39€

TEILKOMBI MASSAGE

Teilmassage mit anschließender Fußreflexzonenmassage

55 MIN / 78€

KOMBI MASSAGE DELUXE

Entspannende Ganzkörpermassage, kombiniert mit kalten und warmen Steinen. *Anwendung ist nur im Winter erhältlich

90 MIN / 110€



KRAFT & BALANCE

Heilmassage

Preisliste

BIOKYBERNETIK NACH SMITH

Behandelt werden punkte am körper mit einem Insmitter. Durch einen speziellen Punkte Ablauf werden körpereigene Energien aktiviert und der Körper richtet sich wieder in seine Ursprungform aus.

25 MIN / 35€
50 MIN / 68€

AUSGLEICHSKOMBI

Teilmassage mit anschließender Fußreflexzonenmassage

50 MIN / 74€

AUSGLEICHSMASSAGE

Bei der Ausgleichsmassage werden Punkte in gewisser Abfolge gedrückt um einen Ausgleich im Körper zu schaffen. Wirkt auf die Verdauung, Stoffwechsel aber auch auf Muskulärer Ebene. Wird mit einer Abschließenden Massage abgerundet.

50 MIN / 79€

TAKE A BREAK MASSAGE

Bei dieser besondere Art der massage werden viele verschiedene technicken angewendet. Ein Individuelles abgestimmtes programm. Take a Break mach eine Pause

55 MIN / 78€



KRAFT & BALANCE Heilmassage

Preisliste

HOLISTIK PULSING

80 MIN / 80€

Beim Pulsen, die Kurzform von Holistic Pulsing, kommen verschiedene Griffe zum Einsatz um den Körper in Schwingung zu bringen.

Durch das sanfte Schwingen und Wiegen des gesamten Körpers, erinnern sich alle unsere Zellen unmittelbar an die schöne Zeit als Embryo im Mutterbauch.

Beschützt, behütet und getragen, in jeder Lebenssituation. Es stellt sich ein mentaler Zustand zwischen Wachen und Schlafen ein, durch welchen eine besonders tiefe Ebene des Bewusstseins erreicht werden kann. Somit haben Blockaden mit Ursprung aller Art, die Möglichkeit losgelassen und Traumata, aufgelöst zu werden.

Rhythmus und Tempo beim Pulsen entsprechen dem Herzschlag eines ungeborenen Kindes, etwa 120 bis 160 Schläge pro Minute. Holistic Pulsing ist eine sehr sanfte und feinfühlende Methode, die Achtsamkeit und Sorgfältigkeit in der Ausübung voraussetzt.

Während der gesamten Pulsing Sitzung wird der Pulsee (Klient) niemals vom Pulser (Behandler) losgelassen. Das heißt rhythmische, fließende Übergänge am ganzen Körper – geben dem Pulsee ein beschützendes Gefühl „Ich bin nicht alleine“, „Ich werde getragen durch alle Lebenslagen und Situationen“.

Holistic Pulsing ist eine wertvolle Begleitung in jedem Lebensalter. Vom Baby bis zum Seniorenalter